

Календарно-тематический план программы «Профессиональное самоопределение» - 8 КЛАСС модуль 1

	Тема	Дата	Учебные часы			Место проведения занятий	Форма занятий	Форма контроля
			Всего	Теория	Практика			
	Раздел 1. «Мир профессий и профессиональное самоопределение»							
1	Психологическая суть жизненного и профессионального самоопределения.	03.10.	2	1	1	Школа самоопределения	Игра «Кто нужен нашему краю»	Анкета «Профессиональное самоопределение»
2	Психологическая суть жизненного и профессионального самоопределения.	10.10	2	1	1	Школа самоопределения	Игра «Кто нужен нашему краю»	Анкета «Профессиональное самоопределение»
3	Формула выбора профессии. Понятие о специальности, должности, квалификации, карьере. «Хочу, могу, надо» и личные планы. Готовность к выбору профессии	17.10	2	1	1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа «Моя формула выбора профессии»
4	Формула выбора профессии. Понятие о специальности, должности, квалификации, карьере. «Хочу, могу, надо» и личные планы. Готовность к выбору профессии	24.10	2	1	1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа «Моя формула выбора профессии»
5	Мотивы выбора профессии. «Ярмарка профессий»	31.10	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Выявление ведущих мотивов выбора профессии». «Анкета мотивов выбора профессии»
6	Мотивы выбора профессии. «Ярмарка профессий»	14.11	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Выявление ведущих мотивов выбора профессии». «Анкета мотивов выбора профессии»
7	Мотивы выбора профессии. «Ярмарка профессий»	17.11	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Выявление ведущих мотивов выбора профессии». «Анкета мотивов выбора профессии»
8	Способности и их роль в выборе профессии.	21.11	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Определение профессиональных интересов и склонностей («Карта интересов» Карпиловская)

9	Способности и их роль в выборе профессии.	28.11	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Определение профессиональных интересов и склонностей («Карта интересов» Карпиловская)
10	Способности и их роль в выборе профессии.	05.12	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Определение профессиональных интересов и склонностей («Карта интересов» Карпиловская)
11	Развитие умений для принятия решения	12.12	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа составление индивидуального «Дерева решений».
12	Развитие умений для принятия решения	19.12	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа составление индивидуального «Дерева решений».
13	Роль жизненных ценностей при выборе профессии	26.12	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа заполнение схемы «Я образ»
14	Роль жизненных ценностей при выборе профессии	10.01	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа заполнение схемы «Я образ»
	Раздел 2. «Познай себя»							
15	Рефлексивное занятие «Формирование жизненной перспективы»	16.01	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа заполнение схемы «Я образ»
16	Рефлексивное занятие «Формирование жизненной перспективы»	23.01	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа заполнение схемы «Я образ»
17	Рефлексивное занятие «Формирование жизненной перспективы»	30.01	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа заполнение схемы «Я образ»
18	Ценности личности и их роль в самоопределении	06.02	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа «Определение типа личности»
19	Ценности личности и их роль в самоопределении	13.02	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация,	Практическая работа «Определение типа личности»

							диагностика	
20	Роль «Самооценки» в становлении профессионала	20.02	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа «Определение уровня самооценки»
21	Роль «Самооценки» в становлении профессионала	27.02	1	1		Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа «Определение уровня самооценки»
22	Значение темперамента и характера в самоопределении	13.03	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа Тест «Формула темперамента». Определение особенностей характера»
23	Значение темперамента и характера в самоопределении	20.03	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа Тест «Формула темперамента». Определение особенностей характера»
24	Значение темперамента и характера в самоопределении	27.03	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа Тест «Формула темперамента». Определение особенностей характера»
25	Типы мышления и их значение в процессе самоопределения.	03.04	1	1		Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа заполнение «Карты профессионального самоопределения» - блок «Мои познавательные способности».
26	Типы мышления и их значение в процессе самоопределения.	10.04	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа заполнение «Карты профессионального самоопределения» - блок «Мои познавательные способности».
Раздел 3. «Личность в профессиональном самоопределении»								
27	Рефлексивное занятие «Я и мои способности»	17.04	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа Методика «Профиль»
28	Рефлексивное занятие «Я и мои способности»	24.04	1		1	Школа самоопределения	Тренинговое занятие с элементами самодиагностики	Практическая работа Методика «Профиль»
29	Принятие себя как фактор успешной личности.	15.05	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа в группах – обсуждение проблемных ситуаций.
30	Принятие себя как фактор успешной личности.	22.05	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Практическая работа в группах – обсуждение проблемных ситуаций.

31	Искусство самопрезентации. Как меня воспринимают люди. Индивидуальный образовательный маршрут.	29.05	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Творческие отчеты – защита работы «Мой индивидуальный образовательный маршрут».
32	Искусство самопрезентации. Как меня воспринимают люди. Индивидуальный образовательный маршрут.	30.05	1		1	Школа самоопределения	Индивидуальная консультация, диагностика	Творческие отчеты – защита работы «Мой индивидуальный образовательный маршрут».
	Итого :		36	11	25			